



San Juan Nursing Home

300 N. Nebraska Ave. San Juan, TX 78589

(956) 787-1771

April 2026



Happy Birthday



"Service with Love"

Residents:

Staff:

Administration Team

Natalia Dominguez	Administrator
Armando Silva	Director of Nursing
Melissa Mata	Asst. Director of Nursing
Alma Berrones	Social Worker
Natalia Garcia	Admissions Coordinator
Guadalupe Garcés	Infection Control Nurse
Narcedalia Aguayo	MDS Coordinator
Joel Pastrán	MDS Staff
Belinda Bautista	MDS Staff
Aissa Pena	Medical Records
Maria Elena Huerta	Pastoral Coordinator
Ramiro Lopez Cantu	Activities Director
Servando Gutiérrez	Dietary Manager
Jose Lira	Maintenance Director
Sylvia Flores	Dir. of Human Resources
Alejandra Contreras	Accountant
Liliana Aguirre	IT Specialist

04/04 Glodine Escalon

04/22 Maria Cook

04/25 Herminia Valdez

04/01 Laura Izaguirre De Obregon

04/03 Bianca Yvette Romero

04/05 Andres Gonzalez

04/21 Alejandra Contreras

04/22 Prudencia De Leon

04/26 M Guadalupe Villegas De Contreras

SPECIAL EVENTS/ EVENTOS ESPECIALES

04/01 Via Crucis in the Basilica San Juan

04/02 Resident's Council

04/03 Adoracion de la Cruz

04/04 Vigilia Pascual

04/05 Sunday of Easter and Mass

04/22 Resident's Birthday Party

04/24 Meal of the Month

04/28 Outing to the Grandparents Mass at The Basilica



Residents:

Staff:

Benilde Escobedo

Jaylee Laylah Zamora

Augustine Muniz



Changed your address or phone number? Please call or come by to update our records. It is very important to have your information current.

Ha cambiado su domicilio o numero de teléfono? Favor de pasar o llamarnos para corregir su información. Es muy importante tener su información correcta.



Our deepest sympathy to the family of: / Nuestras condolencias a la familia de:

Josefina Cantu (+) May our Compassionate God comfort you in your loss. / Que nuestro Dios de Compasión les consuele en su pérdida.

Vivir la semana Santa

En la semana santa, recordamos el camino de Jesus al Calvario, hacia la Cruz y la Resurrección. Jesus entra a Jerusalén y se da cuenta que la hora, para la que fue enviado, ha llegado. Todo su existencia se resume en estos días. Cristo se entrega totalmente, sin Resistencia, mas no lo hace de modo pasivo.

En el Huerto de los olivos, vemos su profunda turbación humana pero su amor es mas grande! El se entrega voluntariamente por ti, por mi, por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios. (Ef 5:2)

Que me toca a mi hacer ahora? A mi y a ti, nos toca seguirlo pero no solo con la emoción del Corazon, sino seguirlo en ejemplo. Entregarnos, salir al encuentro de los demás, sobre todo salir al encuentro de los demás, sobre todo aquellos mas necesitados, olvidados, quizá marginalizados por nuestra Sociedad y llevarles la presense viva de Jesus. Hablarles con nuestra actitud y acciones, extendiéndoles con nuestra actitud y acciones, extendiéndoles compasión y consolación, hablarles del cristo misericordioso y rico en amor. La verdadera caridad no es conveniencia, es un paso intencional de acercarnos con fe, con alegría, con respeto y paciencia a alguien que necesita de mi ayuda para conocer el gran amor de cristo. Solo así, podremos comprender la gloriosa resurrección!



Living Holy Week

During Holy Week, we remember Jesus journey to Calvary, to the cross and resurrection. Jesus enters Jerusalem and realizes the hour, for which He has been sent, has come. His whole existence can be resumed in these days. Christ gives himself completely, without resistance, yet he is not passive about it either.

In the mount of olives, we see his profound human distress, but his love is greater! He willingly gave himself up for you, for me, for us as a fragrant offering and a sacrifice to God. (Eph 5:2)

What is there for me to do now? Both you and I are called to follow Christ, but not solely with the emotion of the heart, but rather in example. We are called to give ourselves and go out of our comfort zone and meet others, especially those that are most in need, the forgotten ones, perhaps marginalized by our society, and bring to them the presence of Jesus. We are to share Christs mercy and love with our attitude and our actions, extending compassion and comfort. True charity is not about convenience, it is an intentional act of sharing the light and joy of our faith, with respect and patience with those who need of my help to come to know the great love of Christ. Only the will we be able to comprehend the glory of the resurrection!

Depression in Older Adults

Depression in older adults is a common but often overlooked condition that can significantly affect quality of life in the skilled nursing setting. According to the Centers for Disease Control and Prevention, symptoms of depression in the geriatric population may present differently than in younger individuals. Instead of expressing sadness, residents may show signs such as fatigue, decreased appetite, sleep disturbances, confusion, irritability, or withdrawal from social activities. Families should also watch for loss of interest in hobbies, increased complaints of pain without clear cause, or statements reflecting hopelessness. Because these symptoms can overlap with other medical conditions, early recognition and open communication with nursing staff are essential.

Treatment for depression in older adults is effective and often involves a combination of approaches. Non-pharmacological interventions such as counseling, structured activities, social engagement, and cognitive behavioral therapy can play a major role in improving mood and overall well-being. When appropriate, healthcare providers may prescribe antidepressant medications, which are carefully monitored for effectiveness and side effects. Collaboration with providers and adherence to care plans are key to success. The National Institute on Aging emphasizes that addressing depression not only improves emotional health but can also enhance physical recovery, participation in therapy, and overall outcomes in long-term care.

Families and community members in Texas have access to valuable local and statewide resources for support. Organizations such as the Texas Health and Human Services and Area Agency on Aging provide education, caregiver support, and connections to mental health services. Additionally, speaking with the facility's social worker or interdisciplinary care team can help guide families to appropriate counseling services, support groups, and crisis resources if needed. By recognizing the signs of depression early and utilizing available resources, families can play an important role in supporting their loved one's emotional and mental well-being.



La depresión en los adultos mayores

La depresión en los adultos mayores es una condición común, pero a menudo pasa desapercibida y puede afectar significativamente la calidad de vida en un centro de enfermería especializada. Según los Centers for Disease Control and Prevention, los síntomas de la depresión en la población geriátrica pueden presentarse de manera diferente que en personas más jóvenes. En lugar de expresar tristeza, los residentes pueden mostrar señales como fatiga, disminución del apetito, problemas de sueño, confusión, irritabilidad o aislamiento social. Las familias también deben estar atentas a la pérdida de interés en actividades que antes disfrutaban, aumento de quejas de dolor sin causa clara o comentarios que reflejen desesperanza. Debido a que estos síntomas pueden confundirse con otras condiciones médicas, la detección temprana y la comunicación abierta con el personal de enfermería son esenciales. El tratamiento de la depresión en los adultos mayores es efectivo y generalmente incluye una combinación de enfoques. Las intervenciones no farmacológicas, como la consejería, actividades estructuradas, participación social y la terapia cognitivo-conductual, pueden desempeñar un papel importante en la mejora del estado de ánimo y el bienestar general. Cuando es necesario, los proveedores de salud pueden recetar medicamentos antidepresivos, los cuales se monitorean cuidadosamente

para evaluar su efectividad y posibles efectos secundarios. La colaboración con el equipo médico y el cumplimiento del plan de cuidado son claves para el éxito. El National Institute on Aging destaca que tratar la depresión no solo mejora la salud emocional, sino que también puede favorecer la recuperación física y la participación en terapias dentro del cuidado a largo plazo.

Las familias y la comunidad en Texas cuentan con recursos locales y estatales importantes para recibir apoyo. Organizaciones como el Texas Health and Human Services y la Area Agency on Aging ofrecen educación, apoyo para cuidadores y acceso a servicios de salud mental. Además, hablar con el trabajador social del centro o con el equipo interdisciplinario puede ayudar a las familias a encontrar servicios de consejería, grupos de apoyo y recursos en caso de crisis. Al reconocer los signos de la depresión a tiempo y utilizar los recursos disponibles, las familias pueden desempeñar un papel fundamental en el bienestar emocional y mental de sus seres queridos.



