



San Juan Nursing Home

300 N. Nebraska Ave. San Juan, TX 78589

(956) 787-1771

May 2026



Happy Birthday



"Service with Love"

Administration Team

Natalia Dominguez	Administrator
Armando Silva	Director of Nursing
Melissa Mata	Asst. Director of Nursing
Alma Berrones	Social Worker
Natalia Garcia	Admissions Coordinator
Guadalupe Garcés	Infection Control Nurse
Narcedalia Aguayo	MDS Coordinator
Joel Pastrán	MDS Staff
Belinda Bautista	MDS Staff
Aissa Pena	Medical Records
Maria Elena Huerta	Pastoral Coordinator
Ramiro Lopez Cantu	Activities Director
Servando Gutiérrez	Dietary Manager
Jose Lira	Maintenance Director
Sylvia Flores	Dir. of Human Resources
Alejandra Contreras	Accountant
Liliana Aguirre	IT Specialist

Residents:

05/09 Francisca Garza

05/28 Oralia Jimenez

Staff:

05/01 Bertha Alicia Vicente

05/01 Maria De La Luz Flores

05/02 Maria Alicia Nunez

05/10 Maria Olga Montano

05/15 San Juanita Cepeda

05/19 Norma A Aguirre

05/28 Nicole Liseth Flores

Residents:

MACARIO GARCIA SR.

JUANA DAVILA

GREGORIO GUILLEN

FRANCISCO BECERRA

JESUS SOTO

Staff:

Johana Lizbeth Cantu Garza

Valerie Castro

Mildred Grace Hayanga

Amanda Gonzalez

Kathia Flores

Welcome

Changed your address or phone number? Please call or come by to update our records. It is very important to have your information current.

Ha cambiado su domicilio o numero de teléfono? Favor de pasar o llamarnos para corregir su información. Es muy importante tener su información correcta.



Our deepest sympathy to the family of: / Nuestras condolencias a la familia de:

JUANITA CASTILLO (+) DOMINGO RODRIGUEZ (+) May our Compassionate God comfort you in your loss. / Que nuestro Dios de Compasión les consuele en su perdida.

En Mayo, Honramos a Nuestra Madre María

El mes de mayo esta dedicado a la Santísima Virgen Maria, madre de Jesus y madre de la iglesia. Es la ocasión para un tributo de fe y amor que los católicos de todo el mundo rinden a la Reina del Cielo. Durante este mes, en San Juan Nursing Home, ofrecemos a Maria desde nuestros corazones un homenaje especialmente ferviente y amoroso de oración y veneracion. Los beneficios de la misericordia de Dios nos llegan de su trono en mayor abundancia. Cuando Jesus vio a su madre y al discípulo a quien amaba parado cerca, le dijo a su madre: Mujer aquí esta tu hijo. Luego le dijo al discípulo: Aquí esta tu madre. Entonces a partir de esa hora, este discípulo la llevo a su casa. Juan 19:26-27



In May, We Honor Our Mother Mary

The Month of May is dedicated to the Blessed Virgin Mary, mother of Jesus and mother of the church. It is the occasion for a tribute of faith and love which Catholics across the world pay to the Queen of Heaven. During this month, at San Juan Nursing Home, we offer up to Mary from our hearts an especially fervent and loving homage of prayer and veneration. The benefits of God's mercy come down to us from her throne in greater abundance. When Jesus saw his mother and the disciple whom he loved standing nearby, he said to his mother, woman, here is your mother. So from that hour, this disciple took her into his home. John 19 26-27.

Seasonal Allergies: Prevention and Care During the Season

Seasonal allergies are very common in the RGV, especially during spring and fall when pollen from trees, grass, and weeds is high. For residents here at San Juan Nursing Home, as well as their family members visiting, allergies can cause discomfort but are usually easy to manage with simple steps. Dust, wind, and outdoor exposure in South Texas can make symptoms worse, so awareness is key to keeping everyone comfortable.

Common signs and symptoms include sneezing, runny or stuffy nose, itchy or watery eyes, scratchy throat, coughing, and feeling tired. Some people may also have headaches or sinus pressure. These symptoms can look like a cold, but allergies usually do not cause fever and may last longer than a week. If a resident or visitor notices worsening symptoms or trouble breathing or sleeping, it's important to notify nursing staff right away so they can help manage symptoms early.



There are many safe and effective treatment options available. Over-the-counter medications like antihistamines, nasal sprays, and eye drops can provide relief. Simple prevention steps—such as keeping windows closed, washing hands and face after being outside, changing clothes, and limiting outdoor exposure on high pollen days—can make a big difference. Healthcare providers may also recommend prescription treatments if needed. Families visiting in San Juan Nursing Home are encouraged to take precautions to avoid bringing pollen indoors and to help keep their loved ones comfortable during allergy season.

Alergias Estacionales: Prevención y Cuidado Durante la Temporada

Las alergias estacionales son muy comunes en el Valle del Río Grande (RGV), especialmente durante la primavera y el otoño, cuando el polen de árboles, pasto y maleza es elevado. Para los residentes aquí en San Juan Nursing Home, así como para sus familiares que los visitan, las alergias pueden causar molestias, pero por lo general se pueden controlar fácilmente con medidas simples. El polvo, el viento y la exposición al aire libre en el sur de Texas pueden empeorar los síntomas, por lo que la prevención y la información son clave para mantener a todos cómodos.

Los signos y síntomas más comunes incluyen estornudos, nariz con secreción o congestionada, ojos llorosos o con picazón, irritación en la garganta, tos y sensación de cansancio. Algunas personas también pueden presentar dolor de cabeza o presión en los senos nasales. Estos síntomas pueden parecer un resfriado, pero las alergias generalmente no causan fiebre y pueden durar más de una semana. Si un residente o visitante nota que los síntomas empeoran o tiene dificultad para respirar o dormir, es importante notificar de inmediato al personal de enfermería para que puedan ayudar a controlar los síntomas a tiempo.

Existen muchas opciones de tratamiento seguras y eficaces. Los medicamentos de venta libre, como antihistamínicos, aerosoles nasales y gotas para los ojos, pueden brindar alivio. Medidas simples de prevención —como mantener las ventanas cerradas, lavarse las manos y la cara después de estar al aire libre, cambiarse de ropa y limitar la exposición al exterior en días con altos niveles de polen— pueden marcar una gran diferencia. Los profesionales de la salud también pueden recomendar tratamientos con receta si es necesario. Se anima a las familias que visitan San Juan Nursing Home a tomar precauciones para evitar llevar polen al interior y ayudar a mantener cómodos a sus seres queridos durante la temporada de alergias.

SPECIAL EVENTS/ EVENTOS ESPECIALES

05/05 Cinco de Mayo celebration

05/10 Mother's day celebration

05/25 Memorial day

05/26 Outing to the Grandparents mass at The Basilica

05/27 Resident's birthday party

05/29 Meal of the month





